

moa   
LÄRCENTRUM

# Omställningsutbildning - COVID-19

*En 5-dagars distansutbildning för nya medarbetare  
inom vård och omsorg*

Ett samarbete mellan Göteborgs Stad Arbetsmarknad och Vuxenutbildning  
och MoA Lärcentrum

Anders Johansson, Göteborgs stad  
[anders.per.johansson@arbvux.goteborg.se](mailto:anders.per.johansson@arbvux.goteborg.se)

Jens Porsgaard, VD – [jens.porsgaard@moa-larcentrum.se](mailto:jens.porsgaard@moa-larcentrum.se)

Helena M Källström, Utvecklingschef – [helena.kallstrom@moa-larcentrum.se](mailto:helena.kallstrom@moa-larcentrum.se)

## MoA Lärcentrum...

...startade i Linköping 1997 med visionen att erbjuda vårdutbildning med hög kvalitet i en hjärtlig och varm studiemiljö, där utbildningen anpassas efter vuxnas livsvillkor. Samma vision lever och arbetar vi efter än idag. Nu finns MoA Lärcentrum på många orter i landet och erbjuder utbildningar med högsta kvalitet. Våra lärare är behöriga i sina ämnen och handplockade utifrån våra värderingar;

**ENGAGERAT**

*Hjärt-  
ligt*

INSPIRERAT  
MED  
**KVALITET.**

**FLEXIBELT**

**OM-  
TANKE**

# SYFTE & MÅLGRUPP



Permitterad/varslad/uppsagd personal, från andra branscher än vården, ska kunna arbeta inom vård och omsorg under den rådande Coronapandemin.



Efter genomförd utbildning ska de kunna utföra enklare omvårdnadsinsatser samt bistå ordinarie vård- och omsorgspersonal med arbetsuppgifter som underlättar personalens arbete med vård- och omsorgstagare.

# UPPLÄGG

## Distansundervisning

- Lärplattform: ItsLearning.
- Självstudier: via texter, instruktionsfilmer, filmade lektioner, självrättande tester
- Zoomlektioner: livesända fjärr-lektioner med vårdlärare.
- Handledning: Vårdlärare finns tillgänglig dagligen, för handledning enskilt eller i grupp.
- It-support

## Tidsåtgång

- 5 dagars heltidsstudier med 1-2 veckors möjlighet att boka coachningsamtal med vårdlärare.

## Förutsättningar

- Deltagaren behöver ha tillgång till egen dator med god internetuppkoppling
- Deltagaren behöver ha grundläggande datorkunskaper
- Deltagaren behöver ha en privat mailadress för att bli inbjuden till ItsLearning

# INNEHÅLL

## vecka 1

- Lagstiftning, sekretess & tystnadsplikt
- Etik och bemötande i vården
- Infektions- och virussjukdomar
- Basala hygienrutiner och hygienregler
- Ergonomi och Arbetsmiljö
- Generella arbetsuppgifter

# INNEHÅLL

## vecka 2-3

- **Deltagaren arbetar nu inom vård och omsorg**

Mentor/handledare på arbetsplatsen introducerar deltagaren:  
Relevant information om vårddagare, arbetsuppgifter, rutiner, förflyttnings- och andra tekniska hjälpmedel samt finns tillgänglig för arbetsplats-specifika frågor.

- **Coaching av lärare**

Individuellt eller i grupp vid behov.

# EFTER UTBILDNINGEN



## Kursintyg

Intyg som tydligt beskriver innehållet i utbildningen lämnas till deltagaren efter genomförd utbildning



## Validering

Innehållet i utbildningen motsvarar delar av "Vård och omsorgsarbete 1" vilket möjliggör att deltagarens kunskaper vid ett senare tillfälle kan bedömas som en del i en valideringsprocess.



# DAG 1

9.00-10.00

Lärarledd  
**Zoom**-lektion

## Introduktion

Information om upplägg, krav & förväntningar, arbetssätt och schema  
Kontaktuppgifter och kontaktvägar.  
Introduktion till ItsLearning och Zoom

10.00-12.00

**Självstudier**

Avsnitt 1a

## Lagstiftning, Sekretess & Tystnadsplikt

Filmad lektion, texter, PP, filmer och länkar i ItsLearning.

13.00-15.00

Lärarledd  
**Zoom**-lektion

Avsnitt 1b

## Etik & Bemötande i vården

Reflektioner från självstudierna samt föreläsning av vårdlärare.



## Självvärtande test

Avslutar varje avsnitt och kan göras flera gånger tills deltagaren känner sig säker och godkänt resultat uppnått. Läraren kan se resultatet av testet i ItsLearning

Under självstudie-passen finns läraren tillgänglig för bokning av **handledning**



MoA Lärcentrum

[info@moa-larcentrum.se](mailto:info@moa-larcentrum.se) [www.moa-larcentrum.se](http://www.moa-larcentrum.se)